

ALCOHOL




- El alcohol es la droga más consumida en el mundo entero y su uso genera graves y costosos problemas sociales. En Chile, su uso supera por mucho el de cualquier droga ilícita (marihuana, cocaína y/o pasta base).
- El alcohol como toda droga genera dependencia y su uso durante largos periodos genera enfermedades como la cirrosis y enfermedades cardiovasculares.



CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina

1

Efectos en el organismo del Alcohol



- **A CORTO PLAZO (depende de la dosis):**

- Desinhibición y excitación.
- Afecta la frecuencia cardiaca.
- Dilata los vasos sanguíneos.
- Irrita el sistema gastrointestinal.
- Estimula la secreción de jugos gástricos y la producción de orina.
- Los centros nerviosos superiores del cerebro se deprimen, afectando primero el habla, el pensamiento, el entendimiento y el juicio.
- Merma el equilibrio, la coordinación motora fina, la visión y el audio.
- **Al llegar a la intoxicación alcohólica, puede provocarse un estado de coma y alcanzar la muerte por depresión respiratoria (disminución de la función pulmonar)**



CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina

2

- **A LARGO PLAZO:**

- En términos acumulativos, su consumo puede irritar el estómago y producir gastritis.
- Daña el corazón, al producir trastornos del ritmo cardiaco e incluso insuficiencia cardiaca.
- Daña el hígado, pudiendo derivar en una cirrosis.
- Su abuso puede generar trastornos mentales, como pérdida de la memoria, deterioro del aprendizaje.
- El cuerpo humano sólo puede metabolizar de 10 a 15 mililitros de alcohol por hora. Concentraciones mayores son consideradas letales.
- Los bebedores problema con dependencia pueden presentar los síndromes de abstinencia, tolerancia, e incluso el más grave, el de abstinencia alcohólica.




CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina

3

Éxtasis



Efectos: El éxtasis puede hacer que te sientas más alerta y sintonizado con el ambiente. Te sientes feliz y tranquilo, con una sensación de cariño hacia otras personas. Los sonidos, colores y emociones son más intensos. Tienes más energía, lo que te permite bailar durante períodos más largos de tiempo.

Riesgos: Las investigaciones muestran que los consumidores habituales de fin de semana experimentan una 'crisis' a mitad de semana, que los deja muy cansados y deprimidos, a menudo durante días. Las muertes por éxtasis son bastante raras, pero pueden ser debidas a insolaciones, infartos o crisis de asma.

CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina

7

Cocaína



• **Efectos:** La cocaína es un potente estimulante. Te hace sentir más alerta y activo a la vez que reduce tu hambre y sed. Sus efectos pueden durar hasta 20 minutos después de cada toma. Fumar cocaína de crack ofrece un subidón más corto, pero más intenso.

• **Riesgos:** Esnifar cocaína puede causar un daño permanente en el interior de la nariz. El consumo de la cocaína puede dañar el corazón y los pulmones; las dosis grandes pueden provocar la muerte debido a infartos o coágulos de sangre. Tomar cocaína con alcohol aumenta el riesgo de sufrir un infarto y de muerte. Comer cocaína puede dañar el tejido intestinal. La depresión que sigue al subidón puede ser grave y conducir a tentativas de suicidio.

CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina

8

• **EI DROGADICTO** pierde lo mejor de sí mismo: el autocontrol y la fuerza de voluntad. Se vuelve apático, desinteresado, ansioso. Pierde el estímulo por los logros personales y profesionales. Se aísla, desprecia los vínculos familiares y amistosos, y se encierra en círculos, por lo general marginales, donde le resulta fácil conseguir la droga. Se vuelve esclavo de la sustancia hasta destruirse a sí mismo.



CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina

9

PREGUNTAS



1. ¿Qué enfermedades genera el consumo excesivo de alcohol?
2. ¿En Chile, que droga supera por mucho a cualquier droga ilícita?
3. Nombre 5 efectos del alcohol al organismo a largo plazo
4. ¿Qué efectos produce el consumo de Cannabis?
5. ¿Qué riesgos al organismo genera el consumo de Cannabis?

ENTREGA RESPUESTAS: REGRESO A CLASES PRESENCIALES entrega a profesor c molina)
Nota trabajo igual a 20% nota final de evaluación no presencial N° 1)

CLASE 3 Módulo 4 Carlos Molina
