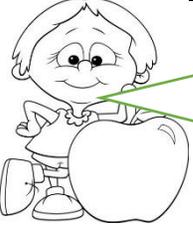




GUÍA DE TRABAJO N° 3

Cs. Naturales 1° básico (semana del 06 al 17 de abril)

Objetivo	Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.
Instrucciones	1.- Desarrollan actividad en el cuaderno con ayuda de sus padres. 2.- Identificar actividades físicas que son beneficiosas para el cuidado del cuerpo. 3. Desarrollan actividad con ayuda de sus padres. 4.- observan video y desarrollan actividad de Aseo personal.
Descripción del Aprendizaje	A través de las actividades podrán describir y prevenir enfermedades que se producen por no cuidar de forma saludable su cuerpo.
Ponderación de la Guía	20%
Correo del docente para consultas	cgonzalezo@liceomixto.cl vferreira@liceomixto.cl (Educadora PIE)



Con ayuda de tus padres, dibuja tu cuerpo completo en el cuaderno y marca las partes que te ayudan a moverte, (piernas, brazos, tronco, etc.), luego dibuja tres actividades que te permiten ejercitar tu cuerpo; por ejemplo, correr, andar en bicicleta, nadar, saltar la cuerda o jugar a la pelota. Responde de forma oral la siguiente pregunta
¿Qué beneficios para nuestro cuerpo tiene hacer ejercicios?
Observan el video ejercicio físico- cuidado del cuerpo.
<https://youtu.be/EM8glByz-VE>

Actividad física

2.- Observa las imágenes y luego responde de forma oral las preguntas a y c.

Observa las imágenes. Describir



- ¿Qué **sucede** en cada una de las **imágenes**? Comenta.
- ¿Qué **actividad** prefieres practicar? Pinta el círculo.
- ¿Qué **diferencias** hay entre las imágenes de arriba y las de abajo?



¡MUY IMPORTANTE!

El aseo personal es mantener tu cuerpo limpio. Para ello, debes bañarte, lavarte los dientes, lavarte las manos antes de comer y mantener tus uñas cortas, entre otras cosas. Esto tiene por finalidad conservar la salud y prevenir enfermedades.

3.-Habla con tus padres acerca del **COVID19** y sobre qué manera se deben cuidar para evitar contagiarse.

Luego en familia discutan sobre las medidas que debemos tomar para prevenir el contagio como por ejemplo lavarse las manos y la cara, cubrirse la boca con el brazo al toser, limpiarse la nariz cuando está congestionada, entre otras.

En una hoja en blanco dibuja una medida de cuidado la cual pegarán en su casa, en el lugar que junto a tus padres decidan. **(saca una foto y envíala al grupo de wasap del curso).**

4.- Observa el video la niña que no quería bañarse.
<https://youtu.be/4daujO3f3Vs>
Desarrolla la actividad Aseo personal.

Aseo personal

Pinta las imágenes según la simbología. Prevenir

Muy bien, sigue así.

Cambia tu hábito.



Comenta

- Propongan un **cambio** para las imágenes marcadas con .
- ¿Qué haces para **mantener** tu cuerpo limpio?
- Describe las imágenes que te ayudan a mantener tu **cuerpo limpio**.