

PARENTALIDAD  
POSITIVA



# ¿Qué es la Parentalidad Positiva?

“La Parentalidad positiva es cuando el comportamiento de los padres surge a partir de los intereses de la niña o niño, cuando no usan la violencia hacia ellos, reconocen y respetan sus derechos como niños, tienen relaciones afectuosas, pero también establecen límites con el fin de asegurar su desarrollo integral” (UNICEF, 2018 p. 21).



# La Parentalidad Positiva

ESTA BASADA EN 5 PRINCIPIOS



RESPETO



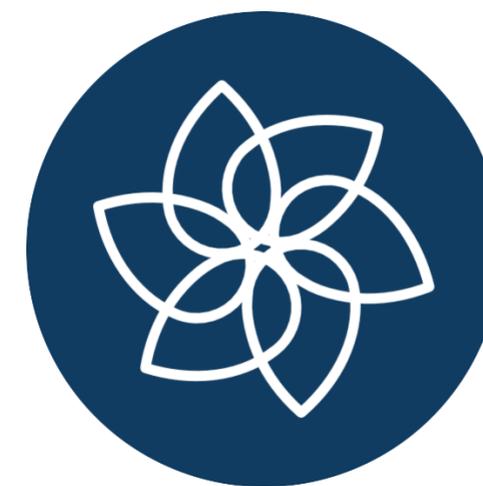
APEGO



DISCIPLI  
NA  
POSITIVA



PROACTIVIDAD  
PARENTAL



LIDERAZGO  
EMPÁTICO

## RESPECTO

A los niños y niñas, sus opiniones y emociones. Los niños están en una etapa diferente a nosotros por lo tanto sienten y viven de manera distinta.

## APEGO

La calidad y calidez afectiva con la cual nos relacionamos. Es construir relaciones basadas en la confianza y seguridad.

## DISCIPLINA POSITIVA

Establecer normas y límites claros.  
Requiere constancia y consistencia.

## PROACTIVIDAD PARENTAL

Estar aprendiendo constantemente sobre la crianza y ser activos en cómo vamos conociendo a nuestros hijos para adaptarnos a sus necesidades. Conocer las emociones que están detrás de una conducta es muy importante.

## LIDERAZGO O EMPÁTICO

Los adultos somos guías en la vida de nuestros hijos.  
Necesitamos estar atentos a sus emociones y procurar que se sientan entendidos y escuchados.



# CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE PARENTALIDAD POSITIVA Y BUEN TRATO



1. HAZLE CASO SIEMPRE:  
ATIENDE Y ENTIENDE SUS DEMANDAS



2. ¡ÁRMATE DE PACIENCIA!



3. PON NORMAS CLARAS, REALISTAS Y CONSISTENTES.  
¡PERO NO CUANDO ESTES ENFADADO NI MUY CANSADO!



4. DÉJALE PARTICIPAR EN LAS DECISIONES.  
ESCUCHA SU OPINIÓN



5. DEMUESTRA ABIERTAMENTE  
QUE LE QUIERES CON ABRAZOS Y ATENCIÓN



6. ASUME LOS CAMBIOS QUE SE PRODUCEN EN LA  
ADOLESCENCIA Y ADÁPTATE A ELLOS



7. PRACTICA LA ESCUCHA ACTIVA  
CON TU HIJO O HUIA



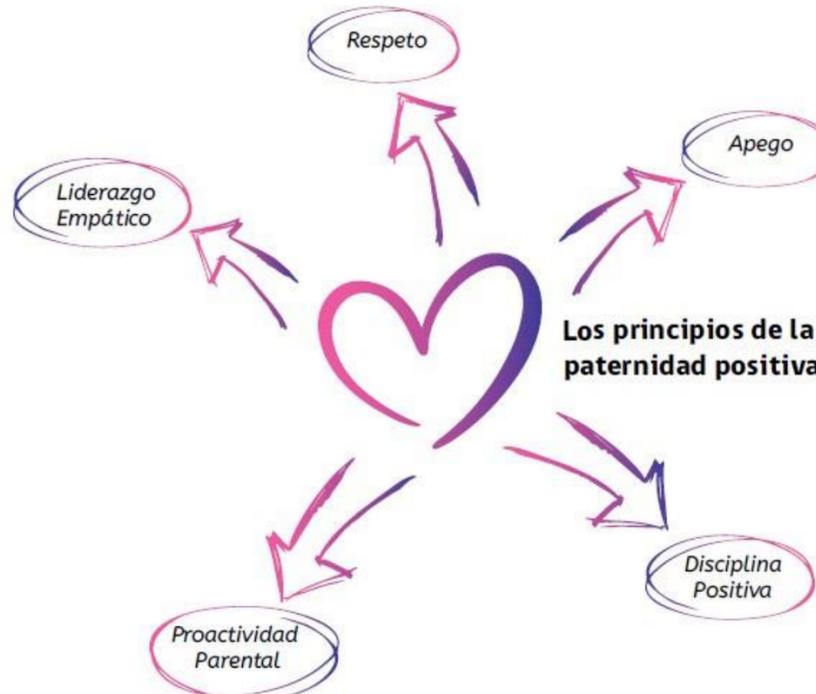
8. NO RECURRAS NUNCA A LA VIOLENCIA O  
LA AGRESIVIDAD, NO SIRVE PARA NADA



9. RESPIRA HONDO  
Y PIENSÁTELO DOS VECES



10. ¡CÓMDATE Y QUIÉRETE TÚ TAMBIÉN!



## QUERIENDO SE ENTIENDE LA FAMILIA

GUÍA DE INTERVENCIÓN SOBRE PARENTALIDAD POSITIVA PARA PROFESIONALES



RECONOCIMIENTO DEL VALOR DE LOS HIJOS



Este tiempo de cuarentena, de encierro, de cambio de rutinas, no es sólo un desafío personal, sino que también pone a la familia en un escenario nunca antes vivido, por ello no existen recetas mágicas, pero sí una oportunidad para transformar esta cuarentena en momentos de reencuentro.

Padres / Adultos cuidadores: "Es extraño estar todos encerrados! Nunca habíamos pasado tanto tiempo juntos en un mismo lugar! ¿Cómo voy a entretener a los niños, niñas y adolescentes?"

Niños, niñas y adolescentes: "Esto será muy aburrido! ¿Cómo lo voy a hacer para ver a mis amigos? ¡Mis papás me van a obligar a hacer cosas todo el día!"

Estas son algunas de las expresiones que se escuchan por estos días y suelen ser la primera reacción frente a la posibilidad de encierro, pero...adivinen qué... no es necesario que todo sea tan aburrido, también podemos divertirnos... Se acuerdan cuando jugábamos a las cartas, al bachillerato, a las adivinanzas, podemos volver a eso, y además podemos sumar algunos temas que nos ayudarán a estar juntos en este tiempo, a conocernos más y aceptarnos mejor.

¡Los invitamos a que se animen! Tenemos tiempo, ocupémoslo con quienes están a nuestro cuidado o a nuestro alrededor .



**PRONTO NOS VOLVEREMOS A  
REENCONTRAR**