



• En tu cuaderno, Organiza y clasifica los alimentos que aparecen continuación, considerando:

• El tipo de Nutriente  Alimento

¿PROTEÍNAS?

Pescado

Aceitunas

Papas

Porotos

Pan

Fideos

Soya

Lentejas

Miel

Arvejas

¿LÍPIDOS?

Aceite

Cereales

Mantequilla

Quesillo

Palta

Harina

Pollo

¿CARBOHIDRATOS?

Maní

Yogurt

Azúcar

Huevos

Almendras



## 2. Clasifica los siguientes conceptos como nutriente o alimento.

<b>Pollo</b>		<b>Hierro</b>		<b>Marisco</b>	
<b>Glucosa</b>		<b>Vitamina A</b>		<b>Espinaca</b>	
<b>Calcio</b>		<b>Tomate</b>		<b>AGUA</b>	





▶ **INSTRUCCIONES:**

- ▶ **Resuelve la tarea en tu cuaderno.**
- ▶ **Toma una fotografía de la tarea.**
- ▶ **Sube la tarea a Classroom o envíala al correo [pgallardog@liceomixto.cl](mailto:pgallardog@liceomixto.cl)**
- ▶ **Fecha de entrega 15 de junio 2020.**
- ▶ **Si tienes dudas o preguntas realízalas en las diferentes plataformas: Facebook, classroom o al correo electrónico.**

