



ACTIVIDAD N° 1 SALUD MENTAL

NOMBRE: _____ **CURSO:** _____ **FECHA:** _____

Ptje. Total: 28 **Ptje. Obtenido:** _____ **Nivel De Exigencia: 60 %**

OBJETIVO: Reconocer el rol del cerebro en la prevención de enfermedades mentales.

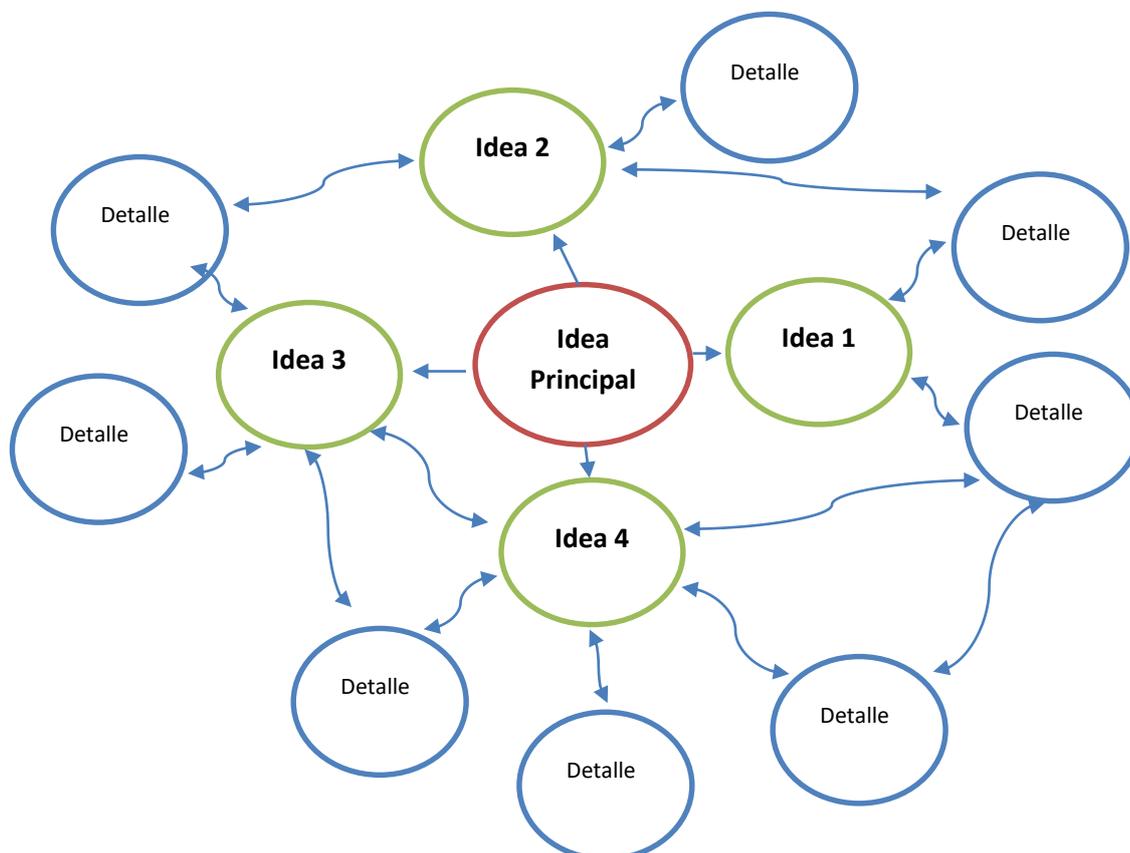
INSTRUCCIONES: Confecciona un organizador gráfico con la información entregada, usa una hoja de papel blanco, rotuladores o lápices de colores y sigue las instrucciones como sintetizar la información utilizando una telaraña.

La información se encuentra adjunto en pdf o la puedes visualizar en el siguiente link:

<https://fundacionjuanvergara.files.wordpress.com/2014/10/infocerebro.jpg>

DATO:

La telaraña es un organizador gráfico que permite establecer relaciones entre un concepto central y las ideas que se relacionan con él. Este organizador, tal como se muestra en la figura, proporciona una estructura que prioriza la información desde lo más general (la idea central) hasta lo más específico (los detalles).



1. Construye una síntesis de la infografía “El cerebro”.

➤ **Identifique la idea principal. 2 ptos.**

- ¿cuál es el concepto central que engloba todos los contenidos de esta infografía?
-

➤ **Identifique las ideas secundarias. 12 ptos.**

- Elaboren un listado con 12 temas de la infografía. Pueden ser conceptos, definiciones o los que les parezca más apropiado.

➤ **Relacione las ideas secundarias con ciertos detalles.**

- Vuelvan a mirar su listado de ideas secundarias y complételos con detalles que permitan conectar la información.

➤ **Construya su telaraña. 10 ptos.**

- Ubiquen la idea principal en la parte central de su telaraña. Luego enlacen las ideas secundarias a la idea principal. Finalmente enlacen los detalles.

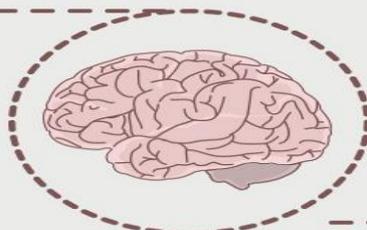
2. Responde las siguientes preguntas. 2 ptos cada una.

- a. ¿Qué beneficios consideras que tiene este tipo de organizador gráfico?
- b. ¿De qué manera implementarías este organizador como estrategia de aprendizaje en otras asignaturas?

En todo el mundo hay unos 400 millones de personas que sufren trastornos mentales, neurológicos u otro tipo de problemas relacionados con el abuso de alcohol y drogas. Algunas de las enfermedades mentales más comunes son la esquizofrenia, Alzheimer, epilepsia, alcoholismo, entre otras.

EL CEREBRO

El cerebro constituye sólo el **3%** de la masa corporal



Utiliza el **20%** de todo el oxígeno que respiramos

El cerebro está considerado como el órgano más complejo del ser humano



Es el encargado de hacer que el resto del cuerpo funcione de forma correcta, debido a que es el centro del sistema nervioso.

Función en el cuerpo

- ✓ Controlar acciones
- ✓ Regular las acciones
- ✓ Regular las reacciones



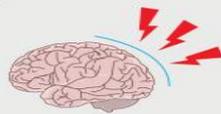
Recibe continuamente información sensorial, la cual es analizada para enviar respuestas.

Si no sabes todo del cerebro, acá te damos diez datos increíbles de este órgano tan importante de nuestro cuerpo humano.



Necesidad de oxígeno

El cerebro necesita un suministro continuo de oxígeno, ya que utiliza el 20% del aire que respiramos.



No siente dolor

A pesar de que el cerebro es el encargado de procesar las señales de dolor de todo el cuerpo, no puede sentir verdadero dolor, ya que es incapaz de generarlo por sí solo.



Se compone de agua

Pese a ser relativamente sólido, el 80% del cerebro es agua, lo que intensifica la importancia de mantenerse hidratado.



Se activa por la noche

El cerebro aumenta su actividad durante la noche, siendo incluso mayor a cuando estamos despiertos.



Cambia de forma durante la pubertad

La pubertad trae consigo muchos cambios de aspecto físico, pero también cambia la forma de pensar, ya que la estructura del cerebro varía por completo.



Capaz de almacenar

El cerebro humano tiene la capacidad de almacenar todas las experiencias vividas a lo largo del tiempo. El problema es que no siempre se puede recuperar esa información.



La información viaja a distinta velocidad

La información almacenada en el cerebro viaja a través de las neuronas y éstas están situadas de distintas formas. Es por esto que a veces podemos recordar algo almacenado instantáneamente y otras veces no.



El Coeficiente Intelectual

Cuanto más inteligente eres, más sueñas, pero no es lo único que se le atribuye al C.I., ya que un elevado coeficiente puede llegar a combatir enfermedades mentales.



Pérdida de neuronas

A diario se pierden 85 mil neuronas, pero el cerebro tiene la capacidad de regenerarlas a lo largo de su vida en respuesta a la estimulación.



El cerebro humano es el más grande

Un elefante tiene un cerebro seis veces más grande que el del ser humano. Sin embargo, en relación con el tamaño del cuerpo, los humanos tenemos el cerebro más grande de todos los animales.

Fuente:
<http://www.altonivel.com.mx/>

TROTAMUNDOS
DISEÑO • PUBLICIDAD • COMUNICACIÓN

